

Utorok 22.09.2026

Raňajky	3 cierna kava 0,2 l (Obsahuje: 1), koláč plnený 1ks (Obsahuje: 1, 7) 2 čaj s citrónom 0,2 l (Obsahuje: 12), koláč plnený 1ks (Obsahuje: 1, 7) 9 cierna kava 0,2 l (Obsahuje: 1), grahamový dia koláč (Obsahuje: 3, 7) 9/2 čaj s citrónom 0,2 l (Obsahuje: 12), rožok obyčajný 60g (Obsahuje: 1), maslo čerstvé 20g (Obsahuje: 7), džem DIA porciovaný 20g
Desiata	3, 2 rožok obyčajný 60g (Obsahuje: 1), termix 90g (Obsahuje: 7) 9 rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1), jogurt biely Activia (Obsahuje: 7) 9/2 rožok obyčajný 60g (Obsahuje: 1), jogurt biely Activia (Obsahuje: 7)
Obed	3, ZAM, C3 pol.cesnakova s opraz.zemlou 0,33 l (Obsahuje: 1, 9, 12), kuracie prsia v jogurte 150g (Obsahuje: 1, 7), zemiaky s cibuľou 200g, šalát mrkvový s ananásom 120g, dzus 1l 2 pol.mrkvova s krupicovými haluškami 0,33 l (Obsahuje: 1, 3), kuracie prsia v jogurte 150g (Obsahuje: 1, 7), zemiaky s cibuľou 200g, šalát mrkvový s ananásom 120g, dzus 1l 9 pol.cesnakova s opraz.zemlou 0,33 l (Obsahuje: 1, 9, 12), kuracie prsia v jogurte 150g (Obsahuje: 1, 7), zemiaky s cibuľou 150g, mrkvový šalát s jablkami 120g, dia dzus 1l 9/2 pol.mrkvova s krupicovými haluškami 0,33 l (Obsahuje: 1, 3), kuracie prsia v jogurte 150g (Obsahuje: 1, 7), zemiaky s cibuľou 150g, mrkvový šalát s jablkami 120g, dia dzus 1l C2 dzus 1l C9, C9/2 dia dzus 1l
Olovrant	3, 2, 9, 9/2 ovocie hrozno červené 500g
Večera	3 čaj s citrónom 0,2 l (Obsahuje: 12), fliacky s masom 250g (Obsahuje: 1, 3), kysla uhorka 100 g 2, 9/2 čaj s citrónom 0,2 l (Obsahuje: 12), fliacky s masom 250g (Obsahuje: 1, 3), cviklový šalát 130g 9 čaj s citrónom 0,2 l (Obsahuje: 12), fliacky s masom 250g (Obsahuje: 1, 3), dia kysla uhorka 100
Druhá večera	9 cottage cheese 180g, rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1) 9/2 cottage cheese 180g, rožok obyčajný 60g (Obsahuje: 1)