

## Sobota 30.05.2026

<b>Raňajky</b>	<b>3</b> čaj s citrónom 0,2 l, bageta 75g (Obsahuje: 1, 3), nátierka Majka 115g (Obsahuje: 3, 6, 7) <b>2, 9/2</b> čaj s citrónom 0,2 l, bageta 75g (Obsahuje: 1, 3), nátierka hydínova 115g <b>9</b> čaj s citrónom 0,2 l, chlieb 100 g (Obsahuje: 1), nátierka Majka 115g (Obsahuje: 3, 6, 7)
<b>Desiata</b>	<b>3, 2, 9/2</b> rožok obyčajný 60g (Obsahuje: 1), syr trojuholníkový 15,6g - 17,5g (Obsahuje: 7) <b>9</b> rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1), syr trojuholníkový 15,6g - 17,5g (Obsahuje: 7)
<b>Obed</b>	<b>3</b> pol.spenatova s vajcom 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), hase z rybieho file 130g (Obsahuje: 1, 3, 4, 12), zemiaky 200g, kompot 140g, čaj so sirupom 0,2 l <b>2</b> pol.spenatova s vajcom 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 7), hase z rybieho file 130g (Obsahuje: 1, 3, 4), zemiaky 200g, čaj so sirupom 0,2 l <b>9</b> pol.spenatova s vajcom 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), hase z rybieho file 130g (Obsahuje: 1, 3, 4, 12), zemiaky 150g, DIA kompot 140g, čaj so sirupom 0,2 l <b>9/2</b> pol.spenatova s vajcom 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 7), masove hase 80g (Obsahuje: 1, 3), zemiaky 150g, čaj so sirupom 0,2 l <b>ZAM</b> pol.spenatova s vajcom 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), hase z rybieho file 130g (Obsahuje: 1, 3, 4, 12), zemiaky 200g, čaj so sirupom 0,2 l <b>CUD3</b> pol.spenatova s vajcom 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), hase z rybieho file 130g (Obsahuje: 1, 3, 4, 12), zemiaky 200g
<b>Olovrant</b>	<b>3, 2, 9, 9/2</b> ovocie 1ks
<b>Večera</b>	<b>3, 9</b> čaj s citrónom 0,2 l, rezance s makom 270g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>2</b> čaj s citrónom 0,2 l, cestovina s tvarohom na sladko 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>9/2</b> čaj s citrónom 0,2 l, cestovina s tvarohom na slano 280g (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Druhá večera</b>	<b>9</b> žemľa grahamová 50g (Obsahuje: 1), zakysanka 200- 230ml (Obsahuje: 7) <b>9/2</b> uzlík 50g (Obsahuje: 1), zakysanka 200- 230ml (Obsahuje: 7)